

八王子市 | 講師・インストラクター | 業務委託・在宅

## Anahata



## 【ヨガインストラクター求人】ヨガスタジオアナハタ 八王子南大沢店

必ず、ホームページをご一読いただき、メールにてご応募ください。  
<https://yoga-anahata.site/recruit/>

「誰でもできる」「気軽にできる」  
 「本当の自分に向き合える」  
 をコンセプトにした、  
 アットホームな少人数制常温ヨガスタジオです。

必ず、ホームページもご確認の上、ご応募お待ちしております。

## 【募集内容】

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 仕事内容    | ヨガレッスン、<br>レッスン準備・片付け、<br>その他スタジオ運営に関わる業務                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 勤務地     | 東京都八王子市松木9-1 ヨガスタジオアナハタ八王子南大沢店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 勤務時間    | レッスンスケジュールによる<br>週1日～可能、1日2～3レッスン<br>08:00～21:00の間                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 給料      | 1レッスン1,800円スタート<br>(1レッスンは1時間)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 待遇      | レッスンデビューまでの5step<br><br>アナハタのヨガレッスンシーケンスを覚えて練習する(基本5レッスン)<br>代表によるレッスンチェック&研修<br>スタジオ業務研修<br>代表による営業研修<br>レッスンデビュー日程調整し、デビュー                                                                                                                                                                                                                             |
| 休み      | ご要望に応じて調整可能です                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 資格      | ・ヨガ資格保有者<br>・レッスン経験者優遇                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 採用人数    | 2名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 応募するには  | 下記ホームページをご確認の上、メールにてご応募ください。<br><a href="https://yoga-anahata.site/recruit/">https://yoga-anahata.site/recruit/</a><br><br>■記載事項<br>・お名前<br>・メールアドレス<br>・お電話番号<br>・題名 :【インストラクター応募】お名前<br>・メッセージ本文:<br>勤務希望店舗<br>(八王子南大沢店or海老名店)<br>ご年齢<br>学歴・職務経歴概要<br>保有資格<br>インストラクター経歴<br>応募した理由<br>お電話可能な時間帯<br>ご質問や一言などあれば<br>履歴書・職務経歴書をメール添付<br><br>ご応募お待ちしております。 |
| 面接日     | メール確認後、日程調整                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 採用担当者   | 林真緒                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 担当者から一言 | ～代表Maoからのメッセージ～<br>今現在、レッスンをしてくださっている<br>インストラクターの中にも、<br>未経験の方もいましたが、<br>私Maoの指導で、ここまで育て上げてきました。<br>一生懸命レッスンしてくださる皆さんに、感謝しています。<br><br>ヨガ歴20年になる私Maoが、<br>できる限り時間を割き、<br>丁寧に研修をしていきます。<br>もちろん、レッスン経験者の方が、<br>デビューまで早いことは間違いないので、<br>優遇させていただきますが、それでも<br>アナハタのお客様のためのレッスン<br>を習得していただかなければならないので、<br>研修は必須になります。                                       |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <p>時に、厳しさに耐えられず<br/>苦しくなることもあるかもしれません。<br/>でも、皆それを乗り越えて、お客様から愛される、<br/>素敵なヨガインストラクターとして、<br/>アナハタで活躍しています。</p> <p>ヨガインストラクターという仕事は、<br/>片手間でできる楽な仕事ではありません。<br/>ものすごく厳しい仕事です。</p> <p>指導は厳しく行いますが、学ぶ姿勢があり、<br/>しっかり練習し、努力し、頑張っていれば、<br/>私はしっかり寄り添います。</p> <p>それを理解した上で、<br/>「アナハタでお客様のためにレッスンをして、<br/>一人でもお客様の人生を豊かにするお手伝いをしたい」<br/>と決意できた方、</p> <p>一緒に頑張りましょう。<br/>お会いできるのを楽しみにしています。</p> <p>アナハタ代表 Mao</p> |
| 連絡先 | 050-1721-5373 050-1721-5373                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

【企業情報】

|        |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 企業名    | Anahata                                                                                                                                                                                                                  |
| 業種     | ヨガスタジオ                                                                                                                                                                                                                   |
| 企業形態   | 個人企業                                                                                                                                                                                                                     |
| 代表者    | 林真緒 最高経営責任者                                                                                                                                                                                                              |
| 立年月    | 2019年 12月                                                                                                                                                                                                                |
| 資本金    | 0万円                                                                                                                                                                                                                      |
| 従業員数   | 9名 アルバイト、パート含む                                                                                                                                                                                                           |
| 所在地    | 〒192-0362 東京都八王子市松木9-1                                                                                                                                                                                                   |
| 連絡先    | 050-1721-5373                                                                                                                                                                                                            |
| ホームページ | <a href="https://yoga-anahata.site/">https://yoga-anahata.site/</a>                                                                                                                                                      |
| 交通アクセス | <p>■所在地<br/>〒192-0362 東京都八王子市松木9-1<br/>tel:050-1721-5373<br/>【無料駐車場:有】<br/>広い駐車場が入口前にございますので、お車でも安心してお越しください。</p> <p>■電車・バスでのアクセス<br/>・最寄駅:京王線【南大沢駅】より徒歩25分<br/>京王線 【京王堀之内駅】より徒歩20分<br/>・最寄バス停:京王バス 【フェアヒルズ入口】より徒歩4分</p> |

出力:2025/05/01(木) 19:17:01